

Istruzioni per l'uso di deprexis

Istruzioni per l'uso

Queste istruzioni per l'uso servono per l'impiego corretto di deprexis. La preghiamo di leggere attentamente queste informazioni e seguire le indicazioni ivi contenute. Inoltre, per eventuali richieste, il team di assistenza deprexis è a Sua disposizione nei consueti orari di ufficio.

DESTINAZIONE D'USO

UE, Svizzera, Regno Unito:

Lo scopo di deprexis è quello di offrire tecniche ed esercizi terapeutici basati su metodi psicoterapeutici e psicologici supportati da evidenze scientifiche e adatti a pazienti che soffrono di depressione unipolare o di umore depressivo, ad assisterli nella gestione della depressione o dell'umore depressivo. deprexis è destinato ad essere utilizzato autonomamente in aggiunta alle cure abituali di pazienti che abbiano almeno 18 anni di età. Il programma può essere utilizzato per un periodo di 90 giorni. deprexis non è destinato né a sostituire le cure fornite da un operatore sanitario né a fornire informazioni per decisioni diagnostiche o terapeutiche.

Stati Uniti:

deprexis è un'applicazione web indicata per il trattamento supplementare di depressioni croniche o ricorrenti e disturbi depressivi come diagnosi primaria o secondaria (ad es. comorbidità in casi di sclerosi multipla o epilessia) in pazienti di età superiore ai 18 anni che stanno attraversando un episodio depressivo.

deprexis può essere consultato come programma interattivo online attraverso ogni dispositivo con accesso a Internet. Per l'utilizzo di deprexis il paziente riceve un codice d'accesso. Questo codice d'accesso autorizza all'utilizzo di deprexis per 90 giorni dalla prima registrazione.

FUNZIONAMENTO

deprexis è un programma online interattivo che i pazienti affetti da depressione unipolare o umore depressivo utilizzano autonomamente. Comprende elementi terapeutici chiave riconosciuti della terapia comportamentale cognitiva.

deprexis contiene esercizi e tecniche per trattare la malattia, fornisce informazioni per uno stile di vita sano e contribuisce a metterli in pratica. deprexis si basa su un dialogo virtuale e Le offre continuamente diverse opzioni di risposta tra cui scegliere per adattare i

contenuti alle Sue esigenze e ai Suoi desideri. Su richiesta, deprexis Le invia regolarmente mail o SMS per approfondire i contenuti degli esercizi e integrarli nella vita quotidiana.



Fig.1: Esempio di dialogo in deprexis

Ha bisogno, ai fini della registrazione, di un codice d'accesso unico. La durata di utilizzo per ogni codice d'accesso è regolarmente di 90 giorni di calendario a partire dalla prima registrazione. Qualora abbia ricevuto il codice d'accesso tramite ricetta medica, la durata di utilizzo può variare. Dopo la registrazione deprexis è accessibile in qualsiasi momento con una password, se ha a disposizione l'accesso a Internet e un browser Internet compatibile.

Il trattamento dei dati personali è sempre in conformità con il regolamento generale sulla protezione dei dati dell'UE e con l'Health Insurance Portability and Accountability Act negli Stati Uniti. Ulteriori informazioni sulla protezione dei dati sono disponibili nell'informativa sulla protezione dei dati personali.

PREMESSA PER L'UTILIZZO

Ha bisogno di un computer fisso o portatile, uno smartphone o un tablet con accesso a Internet nonché di una versione aggiornata del browser Chrome, Mozilla Firefox, Edge o Safari. Raccomandiamo una risoluzione (logica) minima di 320 x 568 pixel. Inoltre è richiesto un

indirizzo di posta elettronica e, a scelta, un numero di cellulare per il servizio SMS. Raccomandiamo una larghezza di banda di 192 kbit/s per l'audio.

Poiché deprexis La guida attraverso il programma in un dialogo dinamico, non sono necessarie conoscenze informatiche particolari.

CAMPO D'APPLICAZIONE

deprexis serve al supporto dei pazienti con depressione unipolare o disturbi depressivi dell'umore.

CONTROINDICAZIONI



deprexis non dovrebbe essere impiegato in presenza di malattie psicotiche (ad es. schizofrenia), disturbi bipolari o rischio di suicidio.

Spiegazione

Il rischio di suicidio sussiste quando un paziente negli ultimi 90 giorni ha manifestato la seria intenzione di togliersi la vita (indipendentemente dal fatto se esista o meno un piano concreto per mettere in pratica questa decisione). Il rischio di suicidio sussiste anche quando un paziente negli ultimi 12 mesi ha tentato di togliersi la vita.

FREQUENZA DI UTILIZZO

Le esperienze dimostrano che deprexis dovrebbe essere utilizzato preferibilmente 1-2 volte alla settimana per almeno mezzora.

ETÀ MINIMA

18 anni. Non sono disponibili dati per i pazienti al di sotto dei 18 anni.

AVVERTENZE ED EFFETTI INDESIDERATI



deprexis non sostituisce il medico o terapeuta.

Una variazione dei farmaci e/o trattamenti in corso non deve avvenire senza un previo colloquio con il medico/psicoterapeuta. Contatti il Suo medico o psicoterapeuta se le Sue condizioni di salute e il Suo umore non migliorano per un periodo prolungato (più giorni/settimane) o se subiscono peggioramenti acuti.

È possibile che l'utilizzo del programma non risulti ugualmente positivo per ogni paziente, fatto che in

alcune circostanze potrebbe generare sensazioni di delusione.

Potrebbe risultare particolarmente difficoltoso trattare tematiche che possono turbarLa. Se dovesse diventare un peso, Le raccomandiamo di fare una pausa, sospendere l'utilizzo e parlare con il Suo medico.

Non ogni esercizio è parimenti idoneo ad ogni paziente. Se un esercizio Le crea difficoltà, La fa sentire a disagio o La condiziona negativamente, non lo faccia. Se necessario, si rivolga al Suo medico/psicoterapeuta.

Qualora con l'utilizzo di deprexis dovessero insorgere effetti indesiderati, La preghiamo di segnalarli immediatamente al Suo medico o psicoterapeuta o inviare una mail a info@deprexis.com.

Qualsiasi incidente grave legato all'utilizzo del prodotto deve essere segnalato al produttore e all'autorità competente dello Stato in cui è stabilito.

Troverà ulteriori possibilità di contatto nelle note legali di deprexis sotto la voce di menù "Assistenza" o nel sito web di deprexis.

Sinora non sono note interazioni.

INFORMAZIONI PER LE EMERGENZE

In caso di emergenza (ad es. crisi, rischio di suicidio) contatti immediatamente il medico/psicoterapeuta presso cui è in cura o chiami i numeri di emergenza dei vigili del fuoco o della polizia del Suo Paese. Ecco alcuni esempi:

Italia:

- Numero unico emergenze: 112
- Emergenza sanitaria: 118
- Polizia: 113
- Telefono amico: 199284284
- Suicidio: 800860022, 0633777740

Svizzera:

- Emergenza sanitaria: 144
- Polizia : 117
- Linee telefoniche di aiuto "Dargebotene Hand": 143

Francia:

- Numero unico emergenze: 112
- Emergenza sanitaria: 15
- Polizia: 17
- Telefono amico: 0147077777
- Suicidio: 3114

Germania:

- Numero unico emergenze: 112
- Emergenza sanitaria: 112
- Polizia: 110
- Telefono amico: 0800 111 0 111, 0800 111 0 222
- Suicidio: 0800 111 0 111, 0800 111 0 222

Spagna:

- Numero unico emergenze: 112
- Emergenza sanitaria: 061
- Polizia: 091
- Telefono amico: 902500002
- Suicidio: 717 003 717

Regno Unito:

- Numero unico emergenze: 999
- Emergenza sanitaria: 999
- Polizia: 999
- Telefono amico: 111
- Suicidio: 116 123

Stati Uniti:

- Numero unico emergenze: 911
- Emergenza sanitaria: 911
- Polizia: 911
- Telefono amico: 1-800-784-2433
- Suicidio: 988

Se ai contatti telefonici indicati non dovesse rispondere nessuno o non ricevesse aiuto, La invitiamo a controllare che i numeri non abbiano subito variazioni.

PRODUZIONE

GAIA AG
Hans-Henny-Jahnn-Weg 53
22085 Hamburg
GERMANIA
www.gaia-group.com

**VERSIONE SOFTWARE**

La versione attuale del software di deprexis è riportata nelle informazioni legali di deprexis sotto la voce di menu "Aiuto".

QUESTO TESTO È STATO AGGIORNATO A

2023-04-20

MAGGIORI INFORMAZIONI

Per questioni tecniche può inviare una mail a info@deprexis.com.

Se desidera ricevere le presenti istruzioni per l'uso in formato cartaceo, invii la richiesta al suddetto indirizzo e-mail di supporto. Le invieremo la copia in formato cartaceo entro 7 giorni di calendario.



Johner Medical Schweiz GmbH
Tafelstattstrasse 13a
6415 Arth

Persona Responsabile del Regno Unito:

Emergo Consulting (UK) Limited
c/o Cr360 - UL International
Compass House
Vision Park Histon, Cambridge
UK - CB24 9BZ

SPIEGAZIONE DEI SIMBOLI

- Attenzione



- Produttore



- Dispositivo medico



- Leggere le istruzioni elettroniche per l'uso



- Indica il rappresentante autorizzato in Svizzera