

deprexis[®]

Un dispositif médical de classe I marqué CE



6 Pour :

- Une thérapie par deprexis[®] pendant 90 jours***

Fréquence d'utilisation recommandée :
1 à 2 fois/semaine pendant 30 minutes
à chaque fois.¹



Cachet ou signature

6 Comment accéder à deprexis[®] ?

Scannez le QR code ou rendez-vous directement sur www.deprexis.fr



J'achète mon code d'accès sur www.deprexis.fr



Je reçois mon lien d'activation par e-mail



Je crée mon compte deprexis[®]



Je suis ma thérapie pendant 90 jours à mon rythme



Comment deprexis® peut-il m'aider ?¹

deprexis® est une thérapie numérique personnalisée accessible en ligne s'appuyant sur les principes reconnus de la thérapie cognitivo-comportementale et d'autres approches comme la psychologie positive. C'est un dispositif médical de classe I marqué CE.

deprexis® intègre **3 fonctionnalités principales** pour vous aider à traiter votre dépression en autonomie :



Les conversations personnalisées selon vos besoins et préférences pour :

- Comprendre les mécanismes de la pensée, des émotions et des comportements à l'origine de la dépression
- Apprendre des techniques thérapeutiques à travers des exercices pour vous aider à gérer les symptômes de votre dépression
- Appliquer ces techniques au quotidien grâce aux fiches d'exercices et de synthèse téléchargeables

Les 10 conversations :**

La 1 ^{ère} conversation	Les activités utiles	Apprendre à se détendre	Réapprendre à penser	L'art de l'acceptation
Résoudre les problèmes	Les relations positives	Enfance et adolescence	La psychologie positive	Les rêves et leur analyse



Les questionnaires d'auto-évaluation de l'humeur et de la dépression pour suivre vous-même vos progrès



L'envoi quotidien de SMS ou e-mail (optionnel) pour vous aider à appliquer les techniques thérapeutiques apprises et à rester motivé(e)

* deprexis® est disponible au tarif de 300 € TTC sur www.deprexis.fr. A la date d'élaboration de ce document (mars 2022), une demande de prise en charge par les autorités compétentes est en cours.

** en fonction des besoins que vous exprimez à deprexis®, vous accéderez à l'ensemble ou bien à une sélection des conversations disponibles.

Destination : deprexis® a pour but d'offrir des techniques et des exercices reposant sur des méthodes thérapeutiques psychologico-psychothérapeutiques fondées sur des données factuelles et adaptés aux patients souffrant de dépression unipolaire ou de troubles dépressifs afin de les aider à gérer leur dépression ou leurs troubles dépressifs. deprexis® est destiné à un usage autonome en complément des soins habituels pour des patients âgés d'au moins 18 ans. Le programme peut être utilisé pour une durée de 90 jours. deprexis® n'est ni destiné à remplacer des traitements dispensés par un prestataire de soins de santé ni à fournir des informations pour des décisions diagnostiques ou thérapeutiques.

Contre-Indications : deprexis® ne doit pas être utilisé en cas de maladies psychotiques (par ex. la schizophrénie), de troubles bipolaires ou de risque de suicide. ⚠

Fréquence d'utilisation : L'expérience montre que deprexis® doit être utilisé idéalement 1 ou 2 fois par semaine à raison d'au moins une demi-heure à chaque fois.

Instructions : Lire attentivement le mode d'emploi  (disponible sur : www.ethypharm-digital-therapy.com/fr/deprexis/)

Distributeur : Ethypharm Digital Therapy SAS - 194 Bureaux de la Colline - 92213 Saint-Cloud - France | www.ethypharm-digital-therapy.com

Fabricant : GAIA AG - Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 - 22085 Hamburg - Allemagne www.gaia-group.com 